



[www.pielsaludablespa.com](http://www.pielsaludablespa.com)



**Curso teórico-práctico  
sobre el manejo de la piel y  
faciales básicos y profundos**



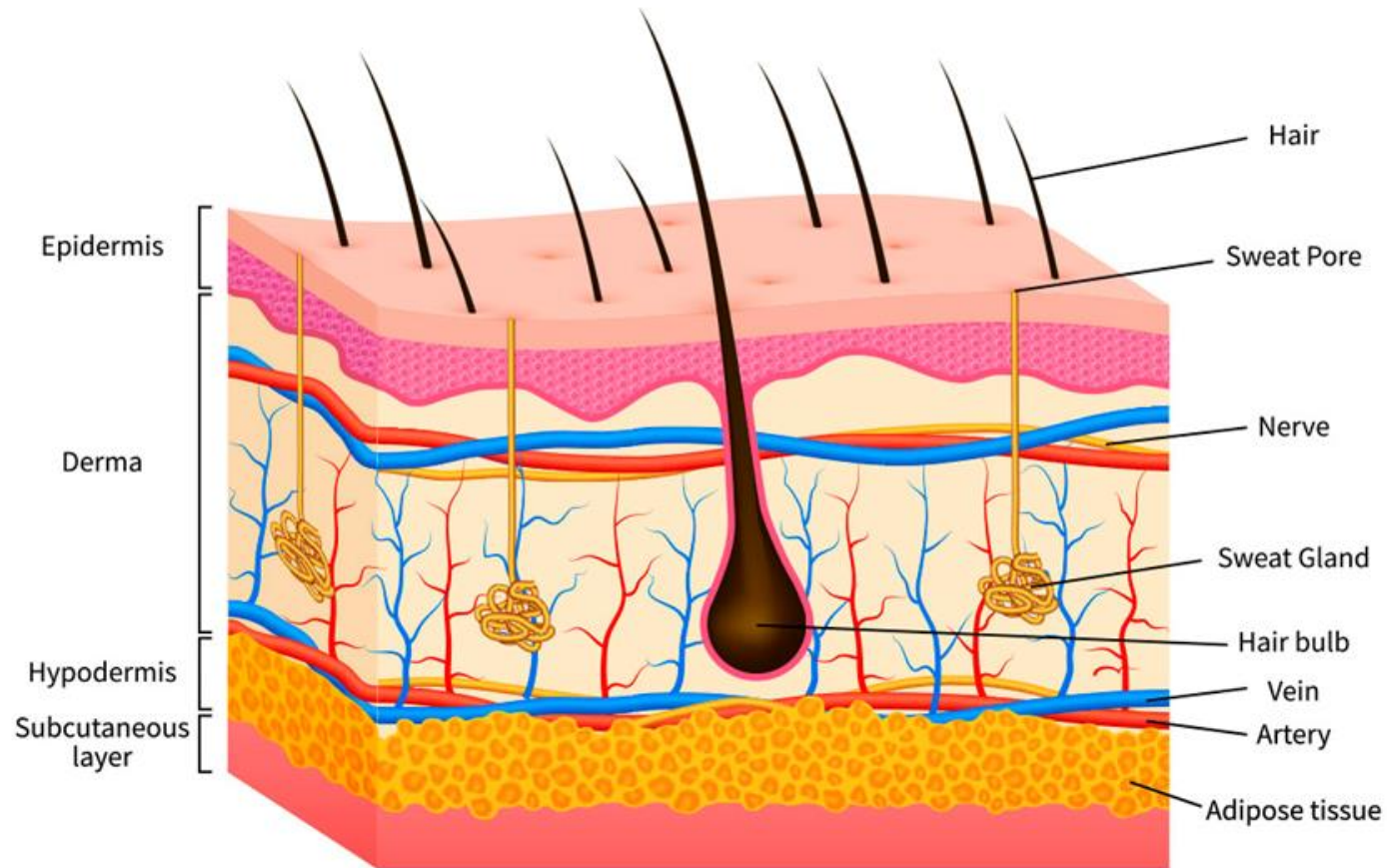
# Análisis de piel

# ¿Qué es la piel?

Es el órgano más grande del cuerpo. Es un revestimiento epitelial que cubre la superficie externa de nuestro cuerpo, protegiéndola del medio ambiente.



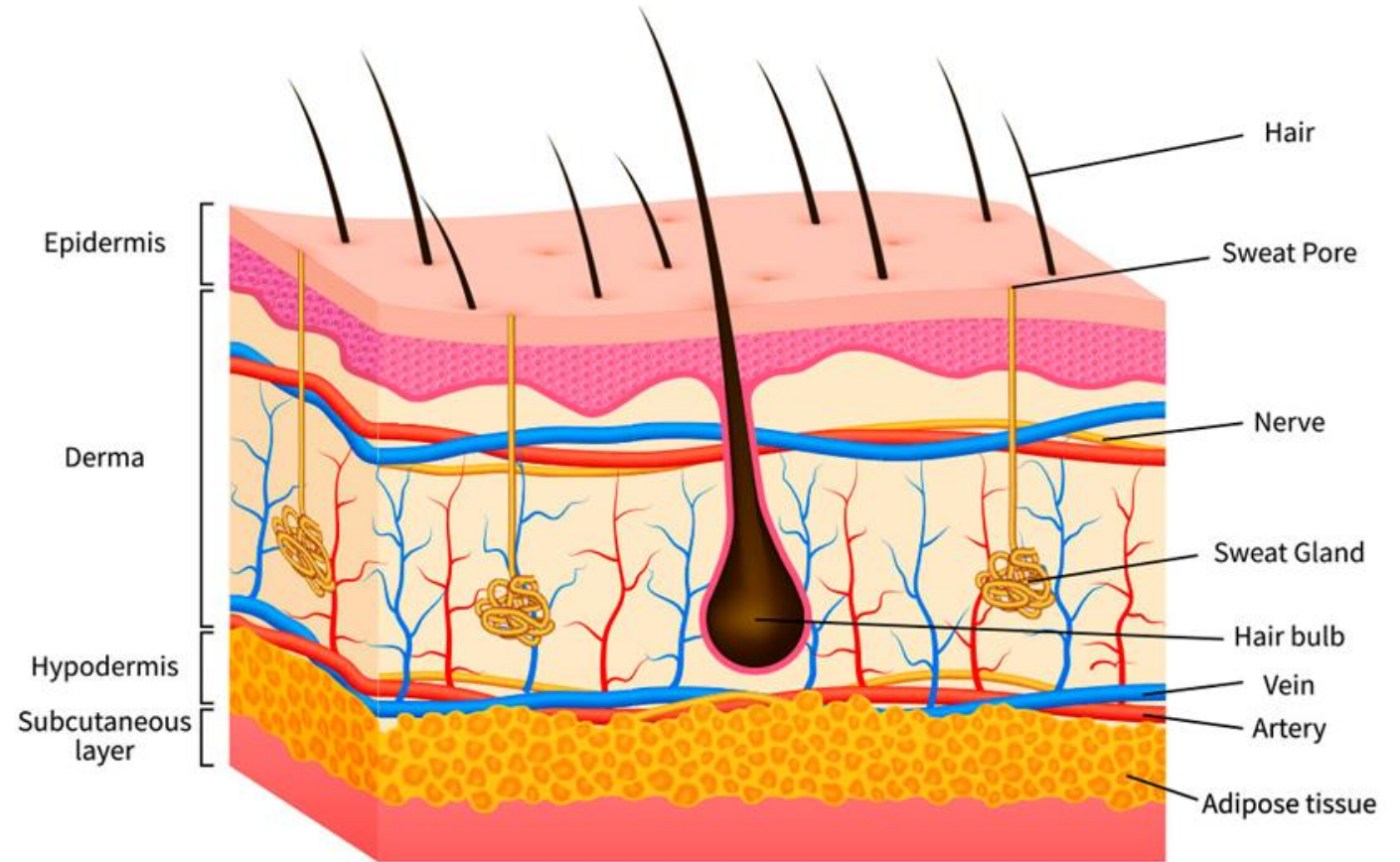
## SKIN ANATOMY



# Funciones de la piel

- Protección: A la contaminación de agentes físicos, químicos o microorganismos.
- Sensor: Detecta objetos, temperatura, tacto, presión.
- Termorregulación: Regula la temperatura corporal liberando sudor.
- Absorción y excreción.
- Síntesis de vitamina D.

## SKIN ANATOMY



# Definir el tipo de piel



*Piel Saludable*  
X

# Piel normal

- Tiene un buen equilibrio de agua y aceite.
- A simple vista es una piel lisa de aspecto limpio y fresco.
- Al tacto es suave de secreción sebácea equilibrada y perfecta hidratación.
- A través de la lupa: los poros no son ni muy abiertos ni muy cerrados.



# Piel grasa

- A simple vista es un cutis brillante, poros dilatados (puntos negros o blancos).
- Al tacto: piel gruesa, oleosa, y áspera.
- A través de la lupa: superficie granulosa, poros dilatados y con presencal de comedores y punto negros en la mayor parte del rostro.





# Piel mixta

- A simple vista se observa la zona "T" (frente, nariz y mentón) más grasa.
- Al tacto las áreas externas pueden ser seca, normales o escamosas.
- A través de la lupa: presenta una piel cubierta de finas escamas y en la zona "T" se observa superficie granulosa y poros abiertos.



# Piel seca o deshidratada

- A simple vista es una piel a falta de agua, aceite y puede estar opaca.
- Al tacto es áspera, tirante, flácida y reseca.
- A través de la lupa se nota que la piel está cubierta de finas escamas.



# Piel sensible

- A simple vista es una piel que se enrojece con facilidad.
- Al tacto es frágil y delgada.
- A través de la lupa se observan lesiones vasculares y envejecimiento.



**Recomendar  
una rutina para  
el cuidado  
en casa**



**Día:**

- 1- Usar un limpiador facial**
- 2. Tónico**
- 3. Crema hidratante**
- 4. Protector facial**



**Noche:**

**1- Jabón facial**

**2. Tónico**

**3. Crema hidratante**

**4. Suero hidratante  
alrededor del ojo**



# Factores internos y externos

# Internos

1. **Genética**
2. **Estrés**
3. **Mala alimentación**
4. **Falta de ejercicio**
5. **Alcohol**
6. **Cafeína**
7. **Hormonas**





- 1. Contaminación ambiental**
- 2. Uso inadecuado de productos**
- 3. Daño solar**
- 4. Alergias**
- 5. Cambios de clima**

# Facial Básico



# Limpieza

# Tonificación



# Exfoliación

# Hidratación



*Piel Saludable*  
X



# Mascarilla

A close-up photograph of a woman lying down, receiving a facial massage. Her eyes are closed, and her expression is relaxed. A hand is visible on her forehead, and another hand is near her chin. She is wearing a white towel around her head. The background is softly blurred, showing white linens and a yellow star-shaped object.

# Protector Solar





# Facial Profundo

# Limpieza





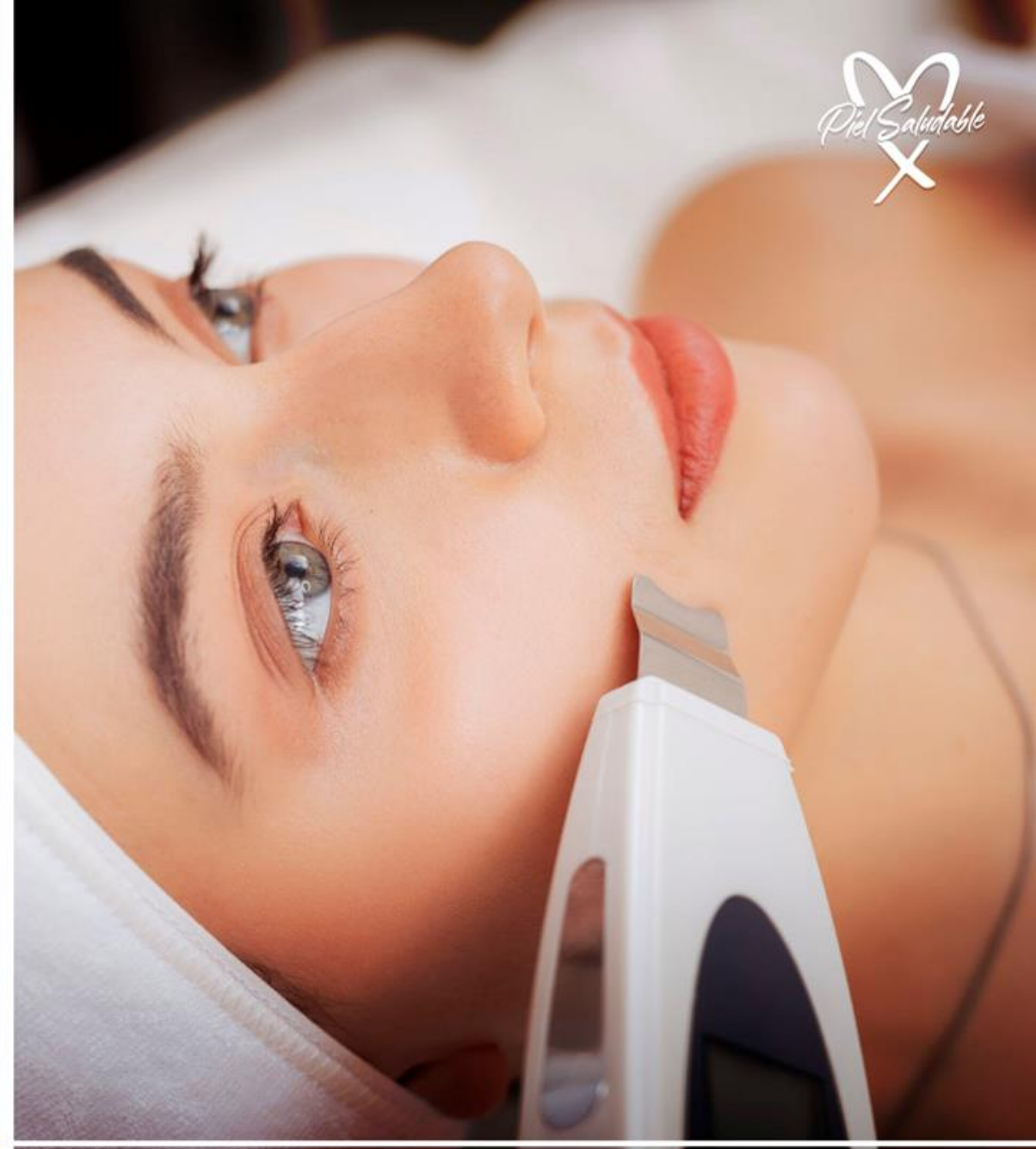
# Exfoliación

# Vapor de Ozono

## Abriremos los poros para hacer extracciones



# Extracciones de puntos negros



*Piel Saludable*  
X

# **Alta Frecuencia:**

**Consiste en cerrar los poros de la piel**





# Oxigenoterapia

**Para lograr hidratación profunda**



# Masaje Facial





# Mascarilla Hidratante

# Suero Hidratante

**Protector Solar**



[www.pielsaludablespa.com](http://www.pielsaludablespa.com)