



www.pielsaludablespa.com



**Curso teórico-práctico
sobre el manejo de la piel y
faciales básicos y profundos**



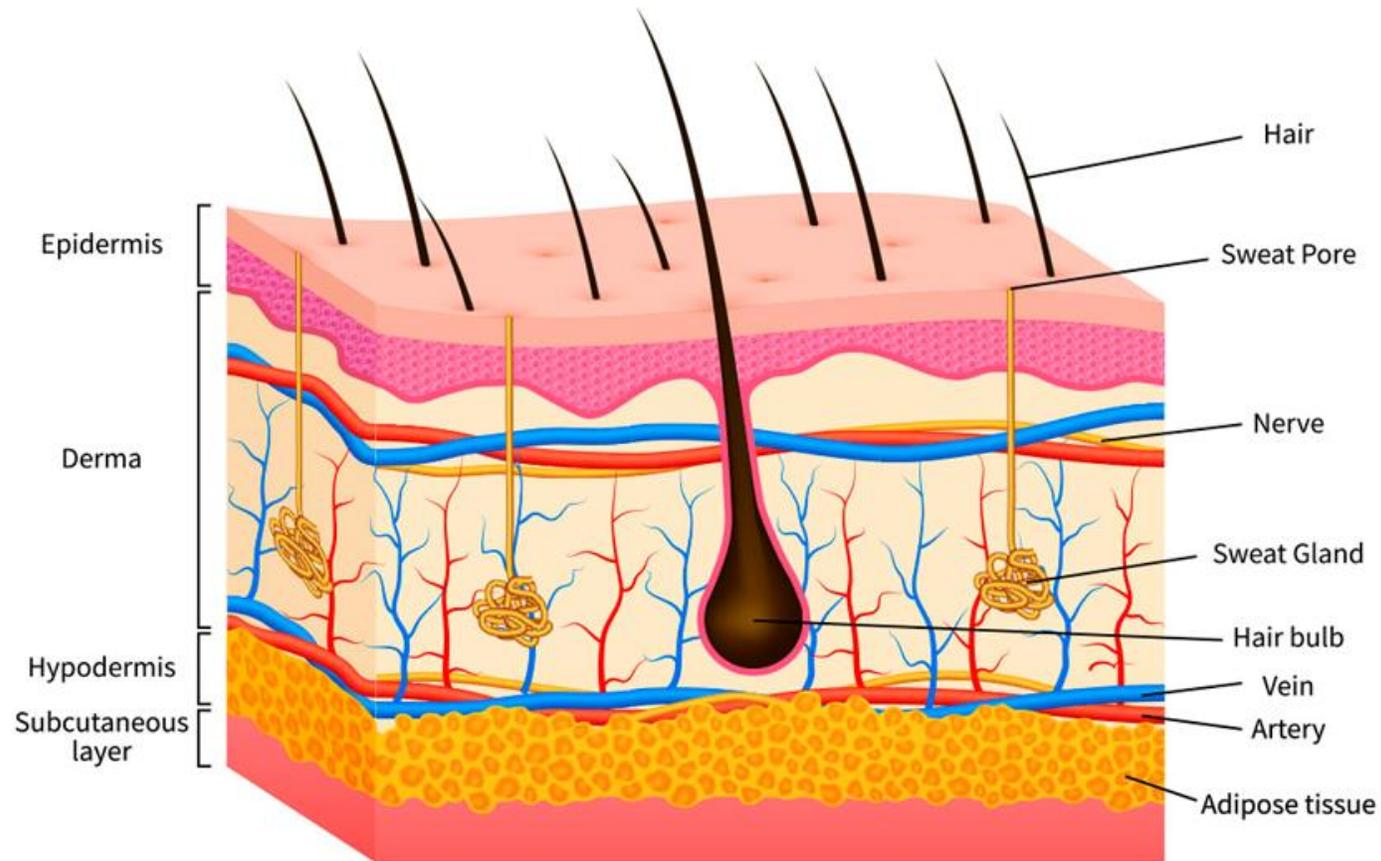
Análisis de piel

¿Qué es la piel?

Es el órgano más grande del cuerpo. Es un revestimiento epitelial que cubre la superficie externa de nuestro cuerpo, protegiéndola del medio ambiente.



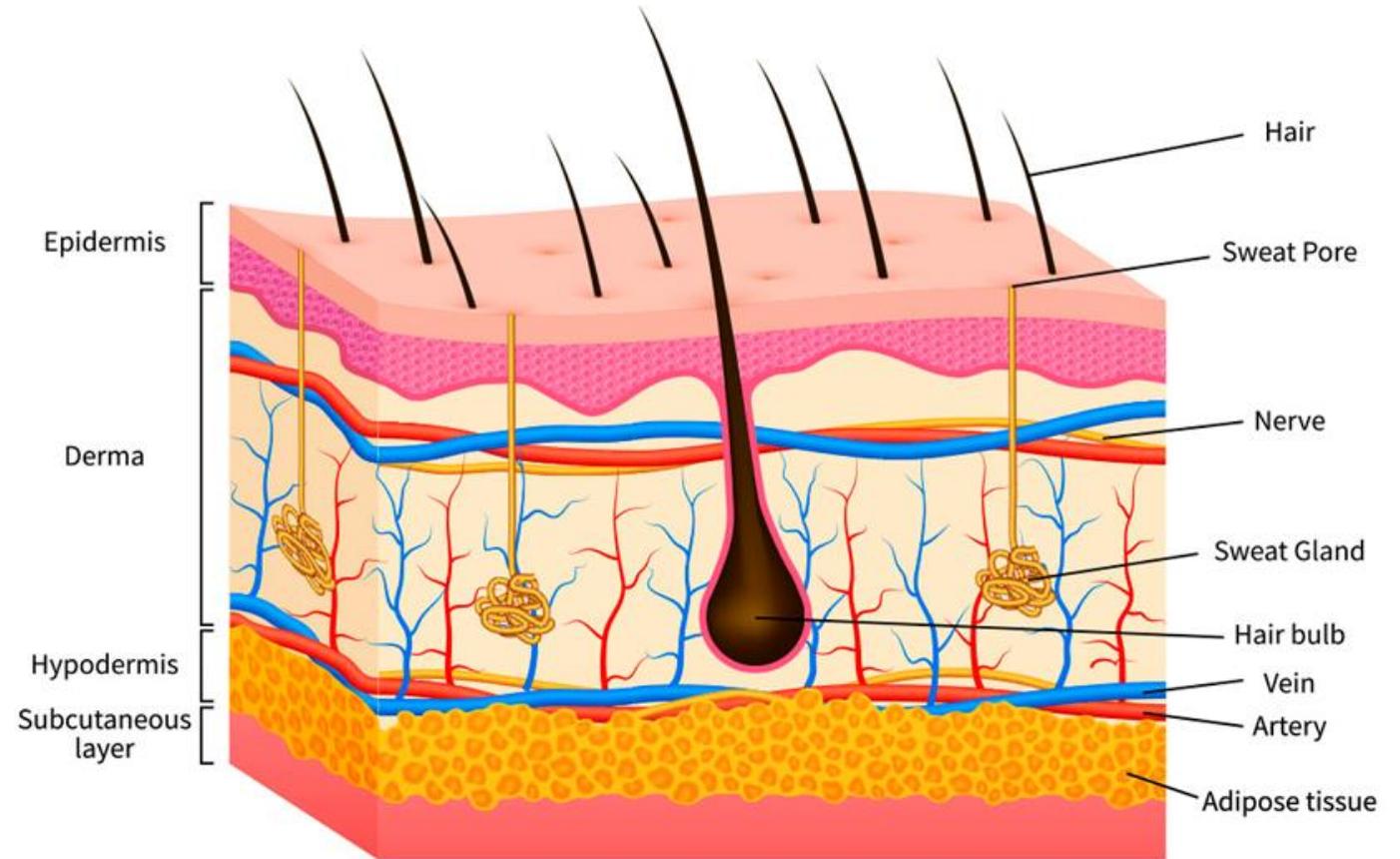
SKIN ANATOMY



Funciones de la piel

- Protección: A la contaminación de agentes físicos, químicos o microorganismos.
- Sensor: Detecta objetos, temperatura, tacto, presión.
- Termorregulación: Regula la temperatura corporal liberando sudor.
- Absorción y excreción.
- Síntesis de vitamina D.

SKIN ANATOMY



Definir el tipo de piel



Piel Saludable
X

Piel normal

- Tiene un buen equilibrio de agua y aceite.
- A simple vista es una piel lisa de aspecto limpio y fresco.
- Al tacto es suave de secreción sebácea equilibrada y perfecta hidratación.
- A través de la lupa: los poros no son ni muy abiertos ni muy cerrados.



Piel grasa

- A simple vista es un cutis brillante, poros dilatados (puntos negros o blancos).
- Al tacto: piel gruesa, oleosa, y áspera.
- A través de la lupa: superficie granulosa, poros dilatados y con presencal de comedores y punto negros en la mayor parte del rostro.



Piel mixta

- A simple vista se observa la zona "T" (frente, nariz y mentón) más grasa.
- Al tacto las áreas externas pueden ser seca, normales o escamosas.
- A través de la lupa: presenta una piel cubierta de finas escamas y en la zona "T" se observa superficie granulosa y poros abiertos.



Piel seca o deshidratada

- A simple vista es una piel a falta de agua, aceite y puede estar opaca.
- Al tacto es áspera, tirante, flácida y reseca.
- A través de la lupa se nota que la piel está cubierta de finas escamas.



Piel sensible

- A simple vista es una piel que se enrojece con facilidad.
- Al tacto es frágil y delgada.
- A través de la lupa se observan lesiones vasculares y envejecimiento.



**Recomendar
una rutina para
el cuidado
en casa**



Día:

- 1- Usar un limpiador facial**
- 2. Tónico**
- 3. Crema hidratante**
- 4. Protector facial**



Noche:

1- Jabón facial

2. Tónico

3. Crema hidratante

**4. Suero hidratante
alrededor del ojo**



Factores internos y externos

Internos

- 1. Genética**
- 2. Estrés**
- 3. Mala alimentación**
- 4. Falta de ejercicio**
- 5. Alcohol**
- 6. Cafeína**
- 7. Hormonas**



- 1. Contaminación ambiental**
- 2. Uso inadecuado de productos**
- 3. Daño solar**
- 4. Alergias**
- 5. Cambios de clima**

Facial Básico



Limpieza

Tonificación



Exfoliación

Hidratación



Piel Saludable
X



Mascarilla

A close-up photograph of a woman lying down, receiving a facial treatment. Her eyes are closed, and her skin appears smooth and glowing. A hand is gently touching her forehead, and another hand is near her chin. The background is softly blurred, showing white linens and a yellow star-shaped object.

Protector Solar



Facial Profundo

Limpieza





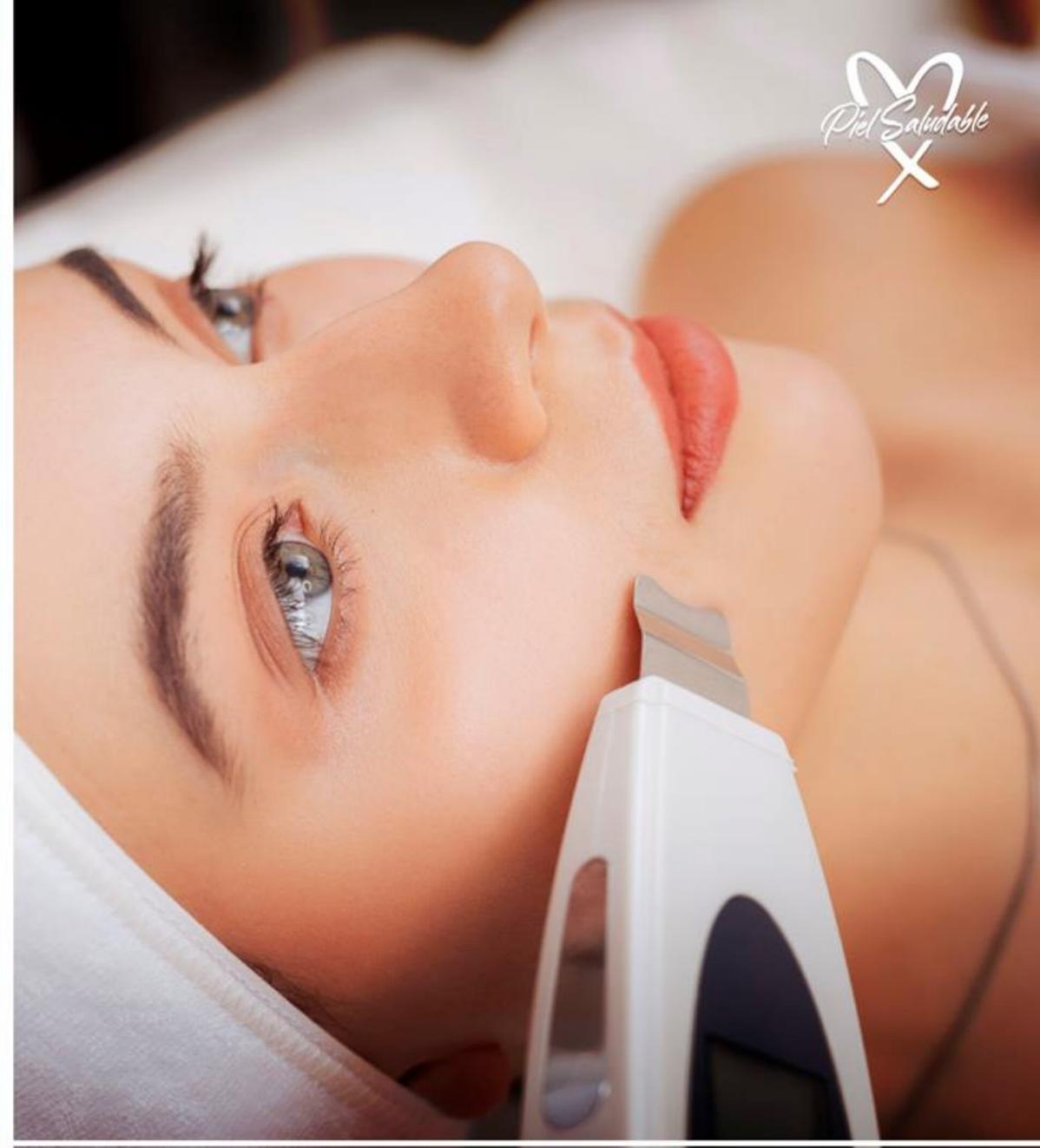
Exfoliación

Vapor de Ozono

Abriremos los poros para hacer extracciones



Extracciones de puntos negros



Piel Saludable
X

Alta Frecuencia:

Consiste en cerrar los poros de la piel





Oxigenoterapia

Para lograr hidratación profunda



Masaje Facial



Mascarilla Hidratante

Suero Hidratante



Protector Solar



www.pielsaludablespa.com